



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Weidenthaler, Ralf**

Asociación: Sonntagskicker

Dorsal: 501

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:03

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:03