



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Metzger, Nicole**

Asociación: Sort-Waldkindergarten

Dorsal: 308

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 37:45

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 29:20