



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Vollmer, Dietmar**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 556

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:46

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 6(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15