



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Ermarth, Enzo**

Asociación: Karlsternstiere

Dorsal: 652

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:38

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13