



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Crawford, Brigitte

Asociación: Rhoi-Flitzer Manheim

Dorsal: 321

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 38:47

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:18