



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Schwer, Bernd

Asociación: MC Ilvesheim

Dorsal: 582

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 49:36

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:36