



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Hellwig, Bernd

Asociación: TSG Eisenberg

Dorsal: 575

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:02

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13