



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Mechelke, Lars

Asociación: Berlin

Dorsal: 511

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 50:28

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:03