



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Schlage-Seydlitz, Andreas

Asociación: no time to loose

Dorsal: 584

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 50:40

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:36