



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Hellwig, Jan

Asociación: TSG Eisenberg

Dorsal: 600

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 50:50

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:50