



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Austermann, Roland

Asociación: Der schnelle Papa

Dorsal: 688

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:57

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 41:10