



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Herzog, Harald**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 696

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:03

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:23