



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Kempf, Thomas

Asociación: Ludwigshafen

Dorsal: 695

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:36

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 13(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15