



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Warak, Uwe

Dorsal: 212

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:25

velocidad: 7.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 21:38