



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Koehler, Silvia

Asociación: Mannheim

Dorsal: 310

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 42:29

velocidad: 7.06 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:45