



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Thurn, Ingrid**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 382

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 43:05

velocidad: 6.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:45