



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Sauerland, Christine

Asociación: LG MuLi

Dorsal: 638

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 53:51

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 53:51