



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Back, Roland

Asociación: Kurpfalz-Team

Dorsal: 555

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 54:02

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 18(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15