



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Ward, Joann

Asociación: HDB International Marathon

Dorsal: 704

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 54:20

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 53:51