



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Pfenning, Alf

Asociación: Viernheim

Dorsal: 566

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:25

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13