



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Riffel, Holger**

Asociación: WSV Sandhofen

Dorsal: 655

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:26

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13