



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Heinrich, Michael**

Asociación: SV 98/07

Dorsal: 680

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:38

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13