



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Semling, Axel

Asociación: Mannheim

Dorsal: 551

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:35

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 21(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15