



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Hernandez, Javier**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 658

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:54

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:36