



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Schneider, Manfred**

Asociación: currere/laktat

Dorsal: 586

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M55

tiempo total: 55:57

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 50:37