



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Sparn, Harald

Asociación: SV 98/07

Dorsal: 679

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:04

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 23(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15