



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

noetzel, norbert

Asociación: familienlauf

Dorsal: 572

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:11

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13