



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Komanns, Oliver**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 648

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:26

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 25(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15