



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Kuffler, Dieter**

Asociación: LT Gazelle

Dorsal: 687

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 57:13

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 27(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15