



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Koziol, Joachim**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 580

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 57:22

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:36