



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Erbs, Friedrich**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 710

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M20

tiempo total: 57:26

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:03