



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Große-Wilde, Ralf**

Asociación: LSV Ladenburg

Dorsal: 645

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 59:20

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 28(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15