



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

noetzel, phigul

Asociación: familienlauf

Dorsal: 623

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 53:51