



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Gabriel, Michael**

Asociación: LG MuLi

Dorsal: 644

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 31(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15