



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Volz, Torsten

Asociación: Mannheim

Dorsal: 656

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13