



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Hilbert, Werner**

Asociación: LT Karlstern

Dorsal: 591

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:01:27

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 50:37