



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Stefan, Heintz

Asociación: Mannheim

Dorsal: 544

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:02:10

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 32(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15