



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Throm, Karl**

Asociación: SG Stern Mannheim

Dorsal: 685

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:02:16

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 33(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15