# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

## evaluación detallada

## Throm, Karl

Asociación: SG Stern Mannheim
Dorsal: 685

recorrido: 11.30 km
11,3 km Run

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:02:16

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 182)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 135)
mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 33(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 40:15