



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Franz, Matthias**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 589

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:02:32

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 50:37