



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Herrmann, Beate

Asociación: Intern. Marathonclub

Dorsal: 672

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:03:18

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:20