



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Adelmann, Rolf**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 713

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:04:31

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:36