



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Lauf, Rico

Asociación: Mannheim

Dorsal: 524

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:05:16

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 41:10