



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Strenger, Sandra

Asociación: Mannheim

Dorsal: 602

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:05:17

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 56:00