



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Fischer, Uwe**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 564

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:05:58

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:13