



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Kern, Conny**

Asociación: LT Karlstern

Dorsal: 627

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:06:17

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 48:20