



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Schadow, Marion**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 616

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:10:52

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 51:31