



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Knecht, Monika**

Asociación: Fit Plus

Dorsal: 635

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:10:54

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:13