



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Martin, Robert**

Asociación: Hemsbach

Dorsal: 559

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:11:57

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 39(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 40:15