



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

von Podewils, Grit

Asociación: Weinheim

Dorsal: 636

recorrido: 11.30 km

11,3 km Run

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:12:19

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 48:20

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:13