



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Quartarone-Seitz, Sandra

Asociación: Rheinau

Dorsal: 844

recorrido: 7.00 km

7 km Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 53:45

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 51:13